



AGORA

LE FORUM CULTUREL



PROGRAMME

SAISON 2024-2025

ASSOCIATION CULTURELLE A LAMORLAYE

NOS ÉVÉNEMENTS : 2 CYCLES THÉMATIQUES

Cette saison, le pôle **Culture & Découverte** d'Agora mettra en avant 2 thèmes culturels passionnants que sont la **peinture** et les **régions de France**.

A cela s'ajoutent des événements dans d'autres domaines tels que la littérature ou encore la condition féminine...

Cycle Peinture

Dimanche 29 septembre 2024 - 15h*

Révolutions picturales : quand l'art dévoile son temps

Conférence animée par Olivier Audit, passionné d'art

Cycle Peinture

Samedi 16 novembre 2024 - 15h*

De la copie au faux : pratiques d'artistes et pratiques frauduleuses

Conférence animée par Nathalie Nolde, restauratrice de peintures

Samedi 30 novembre 2024 - 11h

Assemblée Générale + Déjeuner de fin d'année

Cycle Peinture

Week-end des 14-15 décembre 2024

Restauration de tableaux et cadres

Visite d'un atelier et présentation de techniques de restauration

Dimanche 19 janvier 2025 - 15h*

Histoire du livre

Conférence animée par Margaret Mahieu, ancienne directrice du centre culturel de Chantilly

Cycle Régions de France

Samedi 1er février 2025 - 15h*

Les Cathares : héritage spirituel et lutte médiévale

Conférence animée par William Blanc, Historien spécialiste du Moyen-âge

Samedi 1er mars 2025

Événement sur un thème musical

Samedi 8 mars 2025**

Les femmes au Moyen-Age

Conférence animée par Claire Langlois, Professeur de Lettres, et Martine Audit

*Lieu : Foyer culturel de Lamorlaye

** Lieu : Bibliothèque de Gouvieux



Culture & Découverte

Calendrier des événements Adultes et des ateliers culturels & créatifs

Programme susceptible d'évoluer en cours de saison



Dimanche 23 mars 2025 - 15h*

Emancipation au féminin : portraits de femmes ayant brisé les normes

Conférence animée par Martine Audit et
Sabeline Campo-Delamare

Cycle Régions de France 🎉

Dimanche 27 avril 2025 - 15h*

La Provence vue par les écrivains

Causerie animée par Claire Langlois,
Professeur de Lettres

Cycle Régions de France 🎉

Dimanche 18 mai 2025

Maison de la Pierre à Saint- Maximin : l'Oise et son sous-sol

Visite guidée

Dimanche 15 juin 2025

Abbaye de Maubuisson

Visite guidée

LES ATELIERS CULTURELS & CRÉATIFS

Agora propose depuis la rentrée 2024 des **ateliers culturels et créatifs**. Ces ateliers sont à destination **des enfants de 8 à 12 ans** (les mercredis matin et les vacances scolaires) et **des adultes** (les lundis et jeudis matin).

Animés par Cécilia Duplessis.

ATELIERS ENFANTS

Les ateliers sont structurés généralement de **cette façon** : présentation d'un contexte historique et culturel en début d'atelier (environ 30 min) puis atelier créatif manuel sur plusieurs sessions en relation avec le sujet abordé.

Exemples de thèmes : le livre, la peinture, les 7 merveilles du monde, l'astronomie...

ATELIERS ADULTES

Ces ateliers ont pour objectifs de développer **la convivialité, la pratique d'une activité créative** mais également de partager ses souvenirs et expériences.

Les ateliers permettront d'avancer sur un projet personnel.

Exemples de thèmes : réaliser son arbre généalogique, réaliser des albums photos à thème (scrapbooking), rédiger ses mémoires...

*Lieu : Foyer culturel de Lamorlaye



ATELIERS THÉÂTRE

Pour encourager l'expression et l'engagement en théâtre, il est essentiel de préparer le corps et l'esprit avec des exercices corporels et vocaux, favorisant concentration, écoute et confiance en soi. Le travail se concentre sur la prise de conscience corporelle, l'imagination, et la gestion des émotions. Grâce à des activités ludiques, chaque participant apprend à s'exprimer librement tout en respectant les autres.

Le théâtre devient ainsi un outil puissant de découverte de soi et de rapprochement des individus, au-delà des différences. Animés par Sabeline Campo-Delamare.

Théâtre adultes les lundis soir, théâtre enfants les mardis soir et samedis matin, théâtre ados les jeudis soir et samedis après-midi

ATELIERS THÉÂTRE D'IMPROVISATION

Cet atelier se concentre sur la spontanéité, la communication non verbale et la connexion avec les autres, sans préparation préalable. Il permet de libérer la créativité et de s'exprimer pleinement en travaillant sur l'immédiateté. Des exercices d'expression corporelle et vocale aident à se détendre, à développer l'écoute et à renforcer la confiance en soi.

L'improvisation redécouvre la liberté de l'enfance, où chaque moment devient une opportunité de création sans limites. Animés par Sabeline Campo-Delamare.

Théâtre d'improvisation les jeudis soir



STAGES VACANCES SCOLAIRES

Agora propose des stages théâtre pour les 7/10 ans et des stages théâtre d'impro pour les 8/12 ans, les premières semaines des vacances d'octobre, février, avril et juillet.

Au théâtre, jouer mobilise tout notre être : émotions, sensations, imagination. Cela implique de prendre conscience de son corps, d'affirmer sa motricité, de s'exprimer librement et de développer créativité et rythme. C'est une dynamique ludique où l'écoute, la concentration et l'évolution dans l'espace sont essentiels.

VOYAGE SONORE

Agora propose des **voyages sonores** pour atteindre une relaxation profonde grâce aux vibrations et aux sons. Cette sonothérapie apaise le système nerveux, améliore le sommeil, libère les tensions et facilite la méditation. Chaque séance de 60 minutes est unique, invitant au lâcher-prise dans un cocon de bien-être. Il est conseillé d'apporter un tapis de sol, un plaid, un coussin, et de consulter un professionnel de santé en cas de pathologie spécifique.

Animé par Sabeline Campo-Delamare.

Voyage sonore les mercredis soir et les vendredis matin



YOGA DU RIRE

Agora propose des séances de yoga du rire les lundis soir

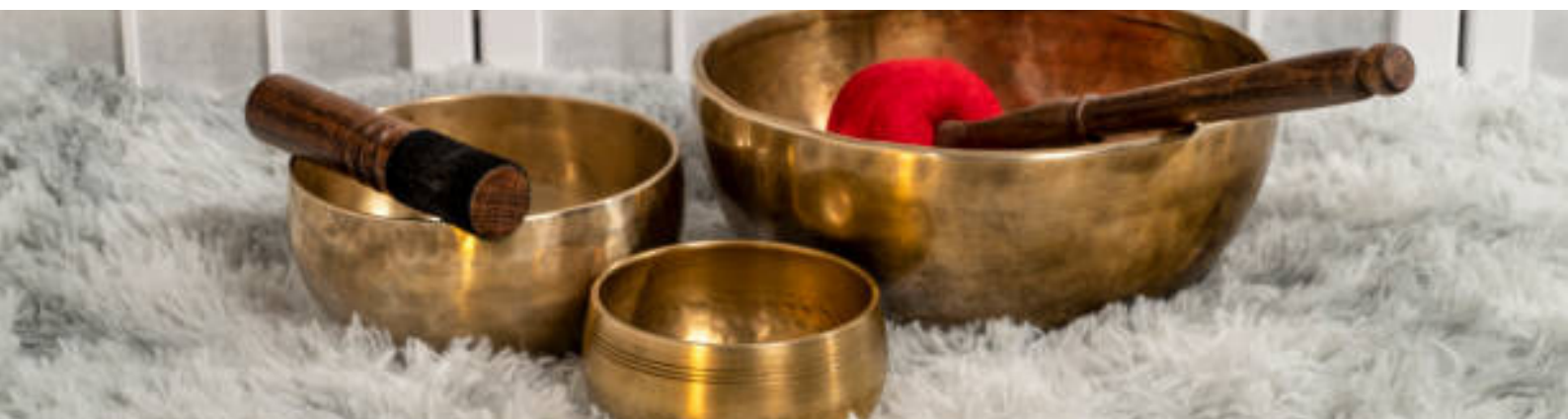
La préparation au yoga du rire commence par des étirements, des exercices de voix, et des respirations pour éveiller le corps et relâcher les inhibitions. Cette approche ouvre un sas hors du quotidien, permettant au participant de se libérer et d'accéder au côté ludique. Une fois les tensions dissipées, la série de rires s'enclenche, mobilisant tout le corps. Animé par Sabeline Campo-Delamare.

ATELIER BIEN-ÊTRE (DANSE LIBRE & INTUITIVE, VOYAGE SONORE ET YOGA DU RIRE)

La **danse libre et intuitive** encourage l'expression authentique à travers le mouvement, connectant aux émotions et à la créativité. Elle est suivie de yoga du rire, combinant étirements, respirations et rires pour libérer les inhibitions et éveiller le corps. La séance se termine par une relaxation avec des techniques comme un voyage sonore ou des exercices de respiration.

Animé par Sabeline Campo-Delamare.

Atelier Bien-être les mardis matin



Jeu de rôle par les “Rôlistes en Morlacca”

UNE COMMUNAUTÉ DE JEU DE RÔLE À LAMORLAYE

Les **Rôlistes en Morlacca** (dénomination mérovingienne de Lamorlaye) ont pour but de rassembler une **communauté de joueurs et Maîtres de Jeu de Rôle de Lamorlaye et ses environs** principalement au **foyer culturel de Lamorlaye**.

Actuellement nous sommes à une 40aine de joueurs réguliers.



NOTRE ORGANISATION

Le but est de faire découvrir (ou redécouvrir) l'activité du Jeu de Rôle par des soirées régulières et des participations à des évènements, éventuellement en partenariat avec des structures associatives et communales.

Les parties ont lieu régulièrement les vendredis soirs, samedis après-midi & soir pour les adolescents.

Ainsi qu'à la demande pour les enfants à partir de 8 ans.



Notre association propose également une riche offre d'activités adaptées aux enfants et aux adolescents. Ces programmes incluent des **ateliers créatifs**, des **cours de théâtre**, ainsi que des **initiatives culturelles et éducatives** conçues pour stimuler leur imagination, développer leurs talents et encourager l'apprentissage dans un environnement convivial et sécurisant.

Nous visons à offrir à chaque jeune l'opportunité de s'épanouir tout en s'amusant, contribuant ainsi à leur développement personnel et à leur engagement dans la vie culturelle.

THÉÂTRE POUR ENFANTS & ADOS STAGES VACANCES

Agora propose des ateliers de théâtre pour les enfants et adolescents de différentes tranches d'âge : pour les 7-10 ans le mardi et le samedi, pour les 11-14 ans le samedi, et pour les 13-17 ans le jeudi.

Ces ateliers visent à développer la créativité, l'expression corporelle, et la confiance en soi à travers des exercices et des jeux théâtraux.

Des stages spécifiques sont également proposés durant les vacances scolaires. Pour plus d'informations, **rdv en page 4.**

JEU DE NOËL

Une fois par an, proche de Noël, Agora organise un après-midi "Jeux de Noël" pour enfants (6-13 ans) où ils peuvent participer à un **quiz interactif** ainsi que participer à un **Kim du goût** (jeu de dégustation à l'aveugle). Suivez nos actualités pour découvrir la date de la prochaine édition 2024.

ATELIERS CULTURELS & CRÉATIFS STAGES VACANCES

Nous proposons des ateliers culturels & créatifs pour les enfants (8-12 ans). Les ateliers pour enfants se déroulent les mercredis matins de 10h à 12h.

L'objectif est de développer les compétences artistiques des enfants à travers des activités créatives en lien avec des sujets culturels et historiques. Les enfants travailleront en petits groupes pour favoriser la créativité et l'apprentissage dans une ambiance détendue.

Pour plus d'informations, **rdv en page 3.**

JEU DE RÔLE POUR ENFANTS

Destiné aux enfants à partir de 7-8 ans, les **Rôlistes en Morlacca organisent 2 à 3 fois/an des après-midi jeux de rôle où les enfants peuvent développer leur créativité et leur capacité à travailler en équipe**, en explorant des histoires fantastiques où ils incarnent des personnages imaginaires.



QUI SOMMES-NOUS ?

Agora est une association du sud de l'Oise située à Lamorlaye.

L'équipe d'Agora vous accueille tout au long de l'année dans un esprit d'écoute, de dialogue, d'échange et de culture.

Notre volonté est de transmettre et faire découvrir de nouveaux horizons culturels à travers une large variété d'événements pour tous les âges.

Venez nous voir, venez découvrir et apprendre dans de nombreux domaines, dans une atmosphère conviviale et détendue.



NOS ACTIONS

L'association Agora propose tout au long de l'année des activités culturelles pour grands et petits, essentiellement dans le sud de l'Oise.

Nos actions sont regroupées autour de 4 activités :

- **Culture & Découverte** : cycles d'événements culturels (conférences, visites...), ateliers culturels & créatifs pour les enfants et les adultes.
- **Ateliers Théâtre** pour les enfants, adolescents et adultes.
- **Détente et Bien-être** : voyages sonores et ateliers bien-être (regroupant les activités Yoga du rire, Danse intuitive et Voyage sonore).
- **Jeu de rôle** par les "Rôlistes en Morlacca"

ADHÉSION & INSCRIPTION

En fonction de vos souhaits et aspirations au sein des activités proposées par Agora, vous avez la possibilité d'adhérer (du 1er septembre au 31 août) ou de vous inscrire aux différents pôles.

- **Culture & Découverte** : une adhésion annuelle de 20€ (30€ pour les couples et 10€ pour les -26 ans) vous permettra d'assister à des événements gratuitement (notamment les conférences) et de bénéficier de tarifs préférentiels sur nos sorties. L'adhésion ouvre droit également à l'activité Jeu de rôle.
- **Ateliers Théâtre** : une inscription à l'année est proposée.
- **Détente et Bien-être** : une inscription à l'année (atelier bien-être) ou pour 10 séances (sonothérapie) sont proposées.
- **Jeu de rôle** par les "Rôlistes en Morlacca" : une adhésion annuelle de 10€ vous permettra de participer à l'ensemble des parties de Jeu de rôle de la saison.

